

研究協力者募集

腰部脊柱管狭窄症の方を対象にリハビリテーション(運動療法)に参加して下さる方を募集しています

腰部脊柱管狭窄症は、腰部または下肢の痺れ、疼痛、間欠性跛行などの症状が出現します。

腰部脊柱管狭窄症は、リハビリテーションの対象疾患ですが、どのような運動が効果的であるかという点は未だに解明されていません。

運動(エアロバイクによる有酸素運動か筋力トレーニング)で症状を軽減したい方を募集します。

概要

【対象者】

腰部脊柱管狭窄症の方

・画像所見に基づいた整形外科医による腰部脊柱管狭窄症の診断

【検査項目】

- ・痛みについてのアンケート
- ・柔軟性・筋力評価
- ・トレッドミル歩行機能検査
- ・心肺運動負荷試験

ご協力いただける方

外来診察時に、職員に「研究参加」の意思をお伝え下さい。
詳細説明をさせていただきます。

【留意事項】

3か月間、運動療法に参加していただきます。運動の内容は有酸素運動かストレッチ・筋力トレーニングです。※

※どちらの運動になるかは無作為抽出法で決めさせていただきます。

研究内容についての問合せ：国立大学法人筑波技術大学 杉田洋介(実施責任者)

TEL: 029-858-9568 E-mail: y.sugita@cc.k.tsukuba-tech.ac.jp